

ELOGIO DELL'IMPERFEZIONE

DA VICINO NESSUNO È PERFETTO. NEMMENO DA LONTANO

IL PIÙ BEL DONO CHE POSSIAMO FARCI È IL CORAGGIO
DI ESSERE NOI STESSE

ACCETTARSI NON È RASSEGNAarsi, È ACCOGLIERE CHI SIAMO

CIÒ CHE CI RENDE AUTENTICHE È LA CAPACITÀ DI DISTINGUERE
CIÒ CHE È DAVVERO MEGLIO PER NOI DA CIÒ
CHE PENSIAMO LO SIA

CI MERITIAMO AMORE, SOPRATTUTTO DA PARTE NOSTRA

NELL'IMPERFEZIONE RISIEDONO I NOSTRI TRATTI DISTINTIVI.
RIFIUTARLA È COME RIFIUTARE UNA PARTE DI CIÒ CHE SIAMO

ACCETTARE L'IMPERFEZIONE È IL PRIMO PASSO
PER IMPARARE AD APPREZZARCI

NELL'IMPERFEZIONE CI SONO STORIE DA RACCONTARE
UNICITÀ E FORZA

NELL'IMPERFEZIONE VIVE LA SPINTA AL
CAMBIAMENTO E ALLA CRESCITA

NON C'È BELLEZZA PIÙ AUTENTICA DEL MOSTRARSI
AL MONDO COME SI È, IMPERFETTE E VULNERABILI

PER RIUSCIRE A RICONOSCERE IL NOSTRO VALORE
DOBBIAMO IMPARARE A VOLERCI BENE

PER ESSERE FELICI DOBBIAMO CREDERE
DI MERITARLO



**Patrizia
Arcadi**

LA COACH IMPERFETTA

www.patriziarcadi.it